1° TRIMESTRE — **ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019**

CORSO	GIORNO E ORA		NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO
SOGNARE CON L'ARTE CONTEMPORANEA	LUNEDI'	16.00/18.00	5 - 19	3 - 17	14
STORIA DEL PRESEPE ricerca e scrittura	LUNEDI'	16.00/18.00	12 - 26	10	7 - 21
SACRA SCRITTURA	LUNEDI'	18,15/19,15	5 - 12 - 19 - 26	3 - 10 - 17	7 - 14 - 21
CERAMICA: MODELLATO E DECORAZIONE	MERCOLEDI'	16.00/18.00	7 – 21	5 – 19	16
LA BUONA POSTURA	MERCOLEDI'	16.00/18.00	14 - 28	12	9 - 23
BRIDGE secondo corso	MERCOLEDI'	18,15/19,15	7 – 14 – 21 – 28	5 – 12 – 19	9 – 16 – 23
INCONTRO CON LA RUSSIA moda, cucina, tradizioni, lingua	VENERDI'	16.00/17.00	9 – 16 – 23 – 30	7 – 14 – 21	11 – 18 – 25
Dacci un taglio! CORSO BASE DI SARTORIA	VENERDI'	17,15/19,15	16 - 30	14	11 - 25
INGLESE - CONVERSAZIONE	VENERDI'	17,15/19,15	9 – 23	7 – 21	18

2° TRIMESTRE

CORSO	GIORNO E ORA		FEBBRAIO	MARZO	APRILE
FIORI E PIANTE ORNAMENTALI E AROMATICHE	LUNEDI'	16.00/18.00	4 – 18	4 - 18	1
CORSO DI CUCINA	LUNEDI'	16.00/18.00	11 – 25	11 – 25	8
INGLESE: secondo corso	LUNEDI'	18,15/19,15	4 – 11 – 18 – 25	4 – 11 – 18 – 25	1-8
INFORMATICA: secondo corso	MERCOLEDI'	16.00/17.00	6 – 13 – 20 – 27	6 – 13 – 20 – 27	3 – 10
LA MEDICINA NATURALE dalle antiche tradizioni al benessere quotidiano	MERCOLEDI'	17.15/19.15	6 – 20	6 – 20	3
GLI ANIMALI DA COMPAGNIA: il gatto	MERCOLEDI'	17,15/19,15	13 – 27	13 – 27	10
AVVIO AL GIOCO DEL GOLF	VENERDI'	16.00/17.00	1 – 8 – 15 – 22	1 – 8 – 15 – 22 – 29	5
LA CARTA STAMPATA RACCONTA L'ITALIA Modulo due (1974 - 1990)	VENERDI'	17,15/19,15	1 – 15	1 – 15 - 29	
RAJA YOGA - La scienza regale dell'Anima	VENERDI'	17,15/19,15	8 – 22	8 – 22	5

Città di
Albisola Superiore
Provincia di Savona

Unialbisola

anno accademico 2018 - 2019

Questo è l'ultimo anno in cui ho il piacere e l'onore di presentare il programma dell'UNIALBISOLA.
Durante il mio lungo mandato ho avuto sempre un occhio di riguardo per questo servizio che ha una duplice valenza, sociale e culturale, convinta che fosse utile ai miei concittadini come momento di svago, riflessione e di incontro.
Mi auguro di essere riuscita a sostenere una proposta per il tempo libero utile ed efficace.
Con questa convinzione auspico che l'offerta formativa, varia ed innovativa per l'anno accademico 2018/2019 risponda alle vostre esigenze e che ciò vi induca a partecipare numerosi.

Ringrazio come sempre il direttore Rocco Damonte, la commissione UNIALBISOLA, gli uffici e tutti i docenti super qualificati che offrono generosamente professionalità e impegno alla cittadinanza albisolese.

A tutti loro il mio caloroso grazie e a voi utenti buon lavoro e buon divertimento.

L'Assessore alla Cultura
Giovanna Rolandi

Il servizio, rivolto ai cittadini che abbiano compiuto 18 anni indipendentemente dal titolo di studio, è gestito direttamente dall'Amministrazione Comunale attraverso un Comitato di Gestione composto da:
- *Assessore alla Cultura e Pubblica Istruzione: Prof.ssa Giovanna ROLANDI;*
- *Consigliere di maggioranza: Dott. Enrico FASSONE*
- *Consigliere di minoranza: Prof.ssa Serena CELLO;*
- *Direttore responsabile dell'organizzazione: Prof. Rocco Damonte*
- *Direttore Amministrativo del Servizio con funzioni di coordinamento: Titolare di P. O. Cinzia PANTANO;*
- *Rappresentante designato dal Dirigente scolastico delle scuole di Albisola Superiore: Insegnante Siri Renza.*

Per l'anno accademico 2018/2019 è fissato nel numero minimo di 10 il numero dei partecipanti per l'attuazione del singolo corso.
Il numero massimo dei partecipanti per singolo corso è fissato in 30 tranne per i seguenti corsi:
Ceramica: max 10; Informatica max 22; Dacci un taglio! max 15.
Le iscrizioni dovranno pervenire:
- per il primo trimestre: a partire da **venerdì 19 ottobre 2018** *e non oltre* **venerdì 26 ottobre 2018**
- per il secondo trimestre: a partire da **lunedì 14 gennaio 2019** *e non oltre* **lunedì 21 gennaio 2019**
La tariffa a carico degli utenti è pari a € 15,00 per ogni corso. *Si è tenuti al pagamento dopo la verifica di ammissione al corso. La quota non sarà dovuta se l'utente rinuncia alla frequenza almeno una settimana prima dell'avvio del corso.* **Non sono previsti rimborsi in caso di non partecipazione.**
Per il versamento il codice iban è il seguente **IT70 S 05696 10600 000014000X42 Banca Popolare di Sondrio, Agenzia di Albissola Marina.**
Dovrà contenere l'indicazione del nome e cognome dell'iscritto e la causale "Uni - Albisola". *La ricevuta di pagamento dovrà essere esibita all'inizio del corsi.*
Al termine dell'Anno Accademico sarà rilasciato, su richiesta, attestato di frequenza agli iscritti che abbiano partecipato ad almeno due terzi delle lezioni.
I corsi si terranno: presso l'edificio scolastico in Via la Massa - Albisola Superiore (locali Istituto comprensivo Albisole); presso la Scuola comunale di ceramica in Via alla Massa - Albisola Superiore (Ceramica); presso il Museo della ceramica di Savona - Museo d'arte di Palazzo Gavotti in P.zza Chabrol (Sognare con l'arte contemporanea); presso il Golf Club Albisola in Via Riccardo Poggi - Loc. Carpineto (Avvio al gioco del golf).
Relativamente alle modalita' di iscrizione si fa presente che:
1) nei corsi dove il numero di domande supera il numero massimo prefissato, non saranno ammessi gli utenti che nei due anni precedenti abbiano gia' partecipato al medesimo corso.
2) Il modulo di iscrizione potra' essere consegnato esclusivamente: - direttamente al protocollo - via posta
3) Ogni utente non potra' consegnare più di due moduli di iscrizione;
4) gli utenti saranno ammessi ai corsi in ordine di presentazione della domanda.
L'elenco ammessi al singolo corso verrà pubblicato sul sito: **www.comune.albisola-superiore.sv.it**
Saranno informati solo coloro che non rientreranno nel numero massimo fissato per ogni corso.
Per informazioni: **Servizio UNIALBISOLA - tel. 019 482295/int. 214 - 226**

SOGNARE CON L'ARTE CONTEMPORANEA

DIRETTORE DEL CORSO: *Tiziana CASAPIETRA* Direttore Museo della Ceramica di Savona

DOCENTE: *Tiziana CASAPIETRA*

Il corso illustrerà la sperimentazione artistica più attuale. Si condivideranno strumenti in grado di facilitare la comprensione delle opere d'arte contemporanea e il loro modo di sollecitare una più profonda comprensione della società.
Il programma prevede una breve introduzione alla storia dell'arte contemporanea, dal Dada al Situazionismo, al movimento Fluxus, agli Happening e la Performing Art, e si svilupperà affrontando le teorie, le vite e le personalità di artisti tra i più innovativi del Novecento.
Gli incontri si terranno davanti alle opere realizzate in anni recenti da artisti contemporanei allestite al Museo della Ceramica di Savona.
Durante il corso si potranno prevedere uscite fuori porta, alla scoperta dei più importanti centri di sperimentazione artistica contemporanea in città come Genova, Milano e Torino.

05.11.2018 **03.12.2018** **14.01.2019**
19.11.2018 **17.12.2018**

Il Corso si terrà presso il Museo della ceramica di Savona - Museo d'arte di Palazzo Gavotti in P.zza Chabrol

STORIA DEL PRESEPE RICERCA E SCRITTURA

DIRETTORE DEL CORSO: *Nanni BASSO*

DOCENTE: *Nanni BASSO*

12.11.2018 **Le emozioni davanti al presepe, il questionario** *(per mostra Castellaro)*
26.11.2018 **Le statuine**
10.12.2018 **Il laboratorio (a cura di Simonetta Mozzone)**
07.01.2019 **La storia dei Macachi: dall'Ottocento a oggi**
21.01.2019 **Il presepe degli altri: I Santon francesi**

SACRA SCRITTURA

DIRETTORE DEL CORSO: *Don Agostino PAGANESSI Parroco di San Filippo Neri*

DOCENTE: *Don Agostino PAGANESSI*

I grandi temi della fede nella Bibbia

05.11.2018 Come leggere la Sacra Scrittura / Dio vide che era cosa buona / La torre di Babele
12.11.2018 Abramo - L'obbedienza della fede / Mosè - Il cammino della fede
19.11.2018 Le dieci parole / Parla perché il tuo servo ti ascolta / Vocazione di Davide
26.11.2018 Quanto è grande il tuo nome / Isaia: l'incontro con Dio /Come la pioggia e la neve
03.12.2018 Vi darò un cuore nuovo / L'annuncio della nascita di Gesù / L'anima mia magnifica il Signore
10.12.2018 E venne ad abitare in mezzo a noi / La scelta degli apostoli
17.12.2018 Mentre gettavano le reti / Il regno di Dio è qua
07.01.2019 La parabola della misericordia / Il padre nostro
14.01.2019 Oggi devo fermarmi a casa tua / L'ultima cena
21.01.2019 E' risorto come aveva detto / La Pentecoste

CERAMICA MODELLATO E DECORAZIONE

DIRETTORE DEL CORSO: *Lea GOBBI*

DOCENTI: *Lea GOBBI - Maria Luisa VRANI*

A cura dell'Associazione ceramisti Albisola
Verranno realizzate forme di oggetti che saranno decorate

Il corso si terrà presso la Scuola di ceramica comunale in Via alla Massa

07.11.2018 **19.12.2018**
21.11.2018 **16.01.2019**
05.12.2018

LA BUONA POSTURA

DIRETTORE DEL CORSO: *Prof.ssa Donatella Paola PARINI*

DOCENTI: *Prof.ssa Donatella Paola PARINI*
Prof.ssa Stefania CARRIERE

Metodologie per la prevenzione e la terapia del mal di schiena e dell'osteoporosi.

14.11.2018 **09.01.2019**
28.11.2018 **23.01.2019**
12.12.2018

Si raccomanda un abbigliamento adeguato ed è richiesto materassino per gli esercizi

BRIDGE: secondo corso

DIRETTORE DEL CORSO: *Walter CALIGARIS*

DOCENTE: *Walter CALIGARIS*

Teoria e pratica del gioco della carta

07.11.2018 **12.12.2018**
14.11.2018 **19.12.2018**
21.11.2018 **09.01.2019**
28.11.2018 **16.01.2019**
05.12.2018 **23.01.2019**

INCONTRO CON LA RUSSIA moda, cucina, tradizioni, lingua

DIRETTORE DEL CORSO: *Nico STEFANO*

DOCENTE: *Nico STEFANO*

L'insegnamento ha come scopo quello di approfondire la conoscenza di alcuni elementi che caratterizzano la cultura russa. Durante il corso, si andranno a scoprire le tradizioni e gli elementi culturali che compongono il patrimonio russo. Dalla cucina all'abbigliamento, dalla musica al cinema, dai modi di dire alle festività della tradizione locale.
In preparazione al materiale che si andrà ad analizzare, verrà fornita una piccola introduzione all'alfabeto cirillico e alla pronuncia dei fonemi, per poter meglio comprendere le parole che si incontreranno all'interno dei testi.

09.11.2018 **23.11.2018** **07.12.2018** **21.12.2018** **18.01.2019**
16.11.2018 **30.11.2018** **14.12.2018** **11.01.2019** **25.01.2019**

DACCI UN TAGLIO! Corso base di sartoria

DIRETTORE DEL CORSO: *Giulia BOSIO*

DOCENTE: *Giulia BOSIO*

Il corso d'introduzione alla sartoria dedicato agli assoluti principianti ha come obiettivo indicare alcune basi del taglio e del cucito partendo dalle nozioni di modellistica

16.11.2018 **14.12.2018** **25.01.2019**
30.11.2018 **11.01.2019**

Gli utenti dovranno procurarsi il seguente materiale: matita, gomma, forbici, metro, fogli di carta lucida da carta modello

INGLESE CONVERSAZIONE

DIRETTORE DEL CORSO: *Prof.ssa Victoria EVANS*

DOCENTE: *Prof.ssa Victoria EVANS*

Scelta di un argomento di attualità di particolare interesse per conversare e lettura di un testo con relative domande a cui rispondere

09.11.2018 **07.12.2018** **18.01.2019**
23.11.2018 **21.12.2018**

FIORI E PIANTE ORNAMENTALI E AROMATICHE

DIRETTORE DEL CORSO: *Sig. Roberto MINUTO*

DOCENTI: *Tecnici ed Imprenditori agricoli associati Coldiretti*

A cura della Federazione Provinciale Coltivatori Diretti di Savona.

04.02.2019 **Tecniche di coltivazione delle piante fiorite e dei fiori recisi**
18.02.2019 **Tecniche di coltivazione delle piante ornamentali (fronde e fiori)**
04.03.2019 **La commercializzazione delle piante floricole ed ornamentali nel mercato globalizzato**
18.03.2019 **Tecniche di coltivazione delle piante aromatiche e loro impiego**
01.04.2019 **Visita azienda del settore**

CORSO DI CUCINA

DIRETTORE DEL CORSO: : *Valerio RINERO*

DOCENTI: *personale specializzato della Ditta Markas*
A cura della Ditta Markas S.r.l.

Il mare incontra la montagna nelle ricette gastronomiche.

11.02.2019 **11.03.2019** **08.04.2019**
25.02.2019 **25.03.2019**

INGLESE secondo corso

DIRETTORE DEL CORSO: *Lia POLVICINO*

DOCENTE: *Lia POLVICINO*

E' richiesta una conoscenza di base della lingua

04.02.2019 11.03.2019
11.02.2019 18.03.2019
18.02.2019 25.03.2019
25.02.2019 01.04.2019
04.03.2019 08.04.2019

INFORMATICA secondo corso

DIRETTORE DEL CORSO: *Nicolò ZACCARINI*

DOCENTE: *Nicolò ZACCARINI*

Utilizzo posta elettronica, creazione documenti e acquisizione immagini, basi per uso di tabelle elettroniche.

06.02.2019 **13.03.2019**
13.02.2019 **20.03.2019**
20.02.2019 **27.03.2019**
27.02.2019 **03.04.2019**
06.03.2019 **10.04.2019**

LA MEDICINA NATURALE: dalle antiche tradizioni al benessere quotidiano

DIRETTORE DEL CORSO: *Alessio COTENA*

DOCENTI: *Alessio COTENA, Davide ARMENTANO, Alessia MARINO*

Un viaggio tra le medicine tradizionali, scoprendo antichi metodi per mantenere la salute e raggiungere il proprio equilibrio psicofisico.
Al termine di ogni lezione seguirà una parte pratica in cui sperimentare subito le tecniche e i piccoli consigli appresi.

06.02.2019 Introduzione alle naturopatia come via di guarigione secondo natura
20.02.2019 Alla scoperta della medicina Indiana Ayurvedica e dell'utilizzo delle spezie per il proprio benessere
06.03.2019 La medicina tradizionale cinese e l'utilizzo della digito pressione per risolvere piccoli problemi quotidiani
20.03.2019 Un viaggio nella nostra tradizione per conoscere la propria costituzione secondo la medicina tradizionale mediterranea
03.04.2019 Piccoli rimedi naturali per prevenire i disturbi e mantenere il benessere: dall'argilla alla fitoterapia

GLI ANIMALI DA COMPAGNIA: il gatto

DIRETTORE DEL CORSO: *Paola VALENTI*

DOCENTI: *Paola VALENTI , Angela FAEDDA, Delfina ZANINI*

Per capire chi è il gatto non basta osservare il gatto, bisogna guardare il mondo con gli occhi del gatto.
Una serie di seminari informativi sul multiforme universo felino, con l'ausilio di slides e filmati.

13.02.2019 L'alleanza uomo/gatto: evoluzione di un rapporto
27.02.2019 Gatto si nasce o si diventa? L'età evolutiva; le esperienze e gli apprendistati
13.03.2019 Il benessere: la libertà di esprimersi. Motivazioni, emozioni, intelligenza, socialità
27.03.2019 Domestici, rinselvatichiti, liberi, randagi. Le colonie feline ed i gattili
10.04.2019 Io e il mio gatto: le dimensioni della relazione

AVVIO AL GIOCO DEL GOLF

DIRETTORE DEL CORSO: *Francesco SERRA*

DOCENTI: *Soci Consiglieri Golf Club Albisola*

Corso introduttivo. Lezioni teoriche e pratiche.

Il corso si terrà presso la sede del Golf Club Albisola in Via R. Poggi Loc. Carpineto

01.02.2019 08.03.2019
08.02.2019 15.03.2019
15.02.2019 22.03.2019
22.02.2019 29.03.2019
01.03.2019 05.04.2019

LA CARTA STAMPATA RACCONTA L'ITALIA - modulo due (1974 - 1990)

DIRETTORE DEL CORSO: *Andrea TOSO*

DOCENTE: *Andrea TOSO*

1974 – 1978 Gli anni bui del brigatismo e dei misteri
1. Il terrorismo degli anni di piombo 2. Il referendum sull'aborto 3. Lo scandalo Lockheed 4. Michele Sindona e lo scandalo della Banca Privata Italiana 5. L'omicidio di Pier Paolo Pasolini *Articoli di Scialoja, Zanetti, Pasolini, Flesca, Cederna, Melega, Modolo, Riva, Moravia, Chiodi, Fallaci*
1978 - 3 Persone un anno
1. Sandro Pertini 2. Aldo Moro 3. Papa Giovanni Paolo II *Articoli di Mieli, Ajello, Scialoja, Magister, Berti, Fallaci, Sciascia*
1979 – 1984 Inizia il declino della Prima Repubblica
1. Berlinguer – Craxi la competizione a sinistra 2. Lo scandalo P2 3. Ustica e La strage di Bologna 4. L'Emergere delle televisioni private *Articoli di Mieli, Quaranta, Ajello, Montanelli, Pansa, Bocca, Turani, Di Rienzo*
1985 – 1990 I grandi cambiamenti
1. Gli anni del Pentapartito e la svolta del Partito Comunista 2. Il disgelo tra le superpotenze
3. Gli yuppie emergono 4. La sfida aperta nell'etere 5. Eco e le bustine di Minerva *Articoli di Fazzolari, Quaranta, De Vito, Montanelli, Asor Rosa, Bocca, Lerner, Gambino, Eco, Matelli*

01.02.2019 15.02.2019 01.03.2019 15.03.2019 29.03.2019

RAJA YOGA LA SCIENZA REGALE DELL'ANIMA

DIRETTORE DEL CORSO: *Rita FERRANDI*

DOCENTE: *Rita FERRANDI*

Attraverso la meditazione la nostra mente impara a cogliere i fatti del mondo sovrasensibile, definendo così il mondo spirituale. Lo yoga qui trattato, in quanto scienza è appello alla ragione, la concentrazione della mente è strumento di conoscenza.
Yoga significa giogo, congiungere, e cioè unire l'anima dell'uomo all'anima suprema di Dio.
Lo Yoga ci insegna a rendere la materia nostra schiava, proprio come dovrebbe essere.
La mente agisce all'interno della coscienza, sotto di essa. Ciò che noi chiamiamo coscienza in realtà è un anello di quell'infinita catena, chiamata: la nostra Natura.

08.02.2019 **I diversi tipi di yoga**
22.02.2019 **Introduzione alla meditazione- il pranayama**
08.03.2019 **Struttura energetica dell'uomo, della terra**
22.03.2019 **La pratica dello yoga - essere in evoluzione**
05.04.2019 **Venire alla Luce - dare la Luce: salute, malattia e guarigione**